



PHYSIO
PUNKT
BRÜHL

PHYSIOPUNKT BRÜHL

GESUNDHEIT IN BEWEGUNG.

Therapie, Training und Prävention zusammen gedacht.



GESUNDHEIT IST KEIN ZUSTAND. SIE IST BEWEGUNG.

Wir denken Gesundheit ganzheitlich – wissenschaftlich fundiert und menschlich nah.

Bei PhysioPunkt Brühl steht der Mensch im Mittelpunkt. Unsere Arbeit verbindet fundierte Physiotherapie, modernes Training und präventive Konzepte zu einem stimmigen Gesundheitsansatz. Wir begleiten Sie vom ersten Therapieschritt bis zur nachhaltigen Stärkung im Alltag. Dabei handeln wir kompetent, einfühlsam und zielgerichtet.

Unser Team arbeitet interdisziplinär und evidenzbasiert, um Bewegung, Heilung und Prävention optimal miteinander zu verbinden. **So entsteht Gesundheit, die bleibt.**

MEHR ÜBER UNSERE BEWEGUNGSKONZEPTE UNTER
physiopunktbruehl.de/therapie-angebote



INDIVIDUELL. FUNDIERT. WIRKSAM.

Physiotherapie bei PhysioPunkt Brühl bedeutet präzise Analyse, persönliche Betreuung und evidenzbasierte Behandlung.

Jede Behandlung beginnt mit einer gründlichen Untersuchung. Wir nehmen uns Zeit, die Ursache Ihrer Beschwerden zu verstehen und den passenden therapeutischen Weg zu wählen. Unser Team behandelt Erkrankungen und Funktionsstörungen aus Orthopädie, Neurologie und Onkologie – von akuten Verletzungen bis zu chronischen Einschränkungen.

Moderne Techniken, Erfahrung und ein hoher Qualitätsanspruch bilden die Basis für nachhaltige Ergebnisse. **Wir begleiten Sie Schritt für Schritt auf Ihrem Weg zurück zu Beweglichkeit, Stabilität und Lebensqualität.**



MEHR ÜBER UNSERE PHYSIOTHERAPIE UNTER
physiopunktbruehl.de/therapie-angebote/physiotherapie





SCHRITT FÜR SCHRITT ZURÜCK IN BEWEGUNG.

*Gezieltes Geh- und Bewegungstraining unter
reduzierter Schwerkraft.*

Mit dem R-Force setzen wir ein Trainings- und Therapiesystem ein, dass Bewegungen selbst dann ermöglicht, wenn Gehen eigentlich noch nicht wieder möglich wäre. Durch individuell einstellbaren Auftrieb wird das Körpergewicht reduziert, sodass Sie Ihre Muskeln aktiv einsetzen können, ohne sie zu überlasten.

Das Antischwerkraft-Laufband wird in der Rehabilitation nach Operationen oder Verletzungen ebenso eingesetzt wie in der neurologischen und onkologischen Therapie. Es unterstützt den sicheren Wiedereinstieg ins Gehen und fördert Koordination, Kraft und Selbstvertrauen. **Viele unserer Patientinnen und Patienten erleben hier ihren ersten selbstständigen Schritt – ein Moment, der motiviert und bewegt.**

MEHR ÜBER R-FORCE UNTER
[physiopunktbruehl.de/therapie-angebote/
training-und-fitness/r-force-anti-schwerkraft-laufband](https://physiopunktbruehl.de/therapie-angebote/training-und-fitness/r-force-anti-schwerkraft-laufband)



BEWEGUNG ALS TEIL IHRER GENESUNG

*Gezieltes Training vor, während und nach einer Krebstherapie.
Individuell, sicher und wissenschaftlich fundiert.*

Die Onkologische Trainingstherapie (OTT) ist ein spezialisiertes Bewegungskonzept für Menschen mit einer Krebserkrankung. Sie kann bereits vor Therapiebeginn starten und begleitet Patient:innen durch alle Phasen der Behandlung. Ziel ist es, körperliche Ressourcen zu stärken, Nebenwirkungen zu reduzieren und die Erholung aktiv zu fördern. Das Programm orientiert sich an den onkologischen S3-Leitlinien und ist wissenschaftlich belegt.

In enger Kooperation mit der Uniklinik Köln bieten wir höchste fachliche Qualität und eine evidenzbasierte Betreuung. Jede Trainingseinheit wird individuell auf Ihre Situation abgestimmt. Ein erfahrenes, speziell geschultes Team begleitet Sie in geschütztem Rahmen mit medizinisch betreutem Training an Geräten und Bewegungseinheiten, die Körper und Psyche gleichermaßen stärken. **So wird Bewegung zu einem wichtigen Teil Ihrer Therapie und zu einer Erfahrung, die Mut macht.**



MEHR ÜBER ONKOLOGISCHE TRAININGSTHERAPIE
UNTER [physiopunktbruehl.de/therapie-angebote/
onkologische-trainingstherapie-ott](https://physiopunktbruehl.de/therapie-angebote/onkologische-trainingstherapie-ott)





ZURÜCK IN BEWEGUNG. ZURÜCK IN DEN ALLTAG.

Gezieltes Aufbautraining nach der Reha – strukturiert, individuell und medizinisch betreut.

T-RENA steht für Trainingstherapeutische Reha-Nachsorge und ist ein zertifiziertes Nachsorgeprogramm der Deutschen Rentenversicherung. Es schließt direkt an eine stationäre oder ambulante Rehabilitation an und unterstützt Sie beim sicheren Übergang in den Alltag.

Das Training stärkt Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit und fördert die Belastbarkeit nach einer Erkrankung oder Operation. Bei PhysioPunkt Brühl führen speziell geschulte Physiotherapeut:innen und Sportwissenschaftler:innen die Einweisung durch, begleiten Ihre Fortschritte und passen die Trainingsbelastung regelmäßig an. **So entsteht ein klar strukturierter Weg zu mehr Stabilität, Leistungsfähigkeit und Lebensqualität.**



MEHR ÜBER T-RENA UNTER
physiopunktbruehl.de/therapie-angebote/t-rena



STÄRKER WERDEN. GESUND BLEIBEN.

Medizinisch betreutes Training mit Diagnostik, System und individueller Begleitung.

Bei PhysioPunkt Brühl trainieren Sie unter professioneller Anleitung und auf Basis einer präzisen Leistungsdiagnostik. Ihr Trainingsplan wird individuell erstellt, digital begleitet und regelmäßig überprüft. Unser Team aus erfahrenen Sportwissenschaftler:innen und Therapeut:innen steht für Training auf höchstem Niveau – fachlich fundiert, sicher und effektiv.

Ob nach einer Therapie, zur Prävention oder zur gezielten Leistungsoptimierung: **Wir unterstützen Sie dabei, Ihre körperliche Leistungsfähigkeit systematisch zu verbessern und Ihre Ziele langfristig zu erreichen.** Auch sportartspezifische Trainingsinhalte können in die Betreuung integriert werden. Modernste Systeme wie der Biostrength-Zirkel von Technogym oder der Gymwood-Beweglichkeitszirkel unterstützen Sie dabei, Kraft, Stabilität und Beweglichkeit gezielt zu entwickeln.



DER ERSTE SCHRITT ZUM INDIVIDUELLEN TRAINING
UNTER [physiopunktbruehl.de/therapie-angebote/
training-und-fitness](https://physiopunktbruehl.de/therapie-angebote/training-und-fitness)





GESUND BLEIBEN BEGINNT MIT BEWEGUNG.

*Gezielt trainieren, Gesundheit stärken und
Bewegung neu erleben.*

Unsere Präventions- und Kursangebote geben Ihnen die Möglichkeit, Gesundheit aktiv zu gestalten. Sie trainieren in kleinen Gruppen, persönlich betreut von Sportwissenschaftler:innen und Therapeut:innen, die Sie individuell begleiten.

Alle Kurse erfüllen die Qualitätsstandards der gesetzlichen Krankenkassen (§ 20 SGB V) und verbinden wissenschaftliche Grundlagen mit praxisnaher Trainingsgestaltung. Ob Rückentraining, Yoga, Pilates oder funktionelles Bewegungstraining – jedes Programm ist klar strukturiert und darauf ausgerichtet, Beweglichkeit, Kraft und Stabilität gezielt zu verbessern. **Ziel ist es, Gesundheit bewusst zu erhalten und körperliche Leistungsfähigkeit langfristig zu sichern.**

JETZT DEN PASSENDE KURS FINDEN UNTER
[physiopunktbruehl.de/therapie-angebote/
praevention-§20-kurse](https://physiopunktbruehl.de/therapie-angebote/praevention-§20-kurse)



DIREKT ZUR PHYSIOTHERAPIE – OHNE ÄRZTLICHE VERORDNUNG.

Schnell Klarheit schaffen und gezielt handeln.

Als sektorale:r Heilpraktiker:in für Physiotherapie dürfen wir Sie auch ohne ärztliche Verordnung untersuchen und behandeln. Nach einer ausführlichen Anamnese und physiotherapeutischen Diagnostik erstellen wir einen individuellen Behandlungsplan und besprechen transparent, welche Maßnahmen sinnvoll sind. Dieses Angebot richtet sich an Menschen mit akuten Beschwerden, unklaren Symptomen oder dem Wunsch, schnell wieder aktiv zu werden.

Sollte eine ärztliche Abklärung erforderlich sein, sprechen wir das offen an und unterstützen Sie bei den nächsten Schritten. **So erhalten Sie qualifizierte physiotherapeutische Hilfe – direkt, sicher und ohne Umwege.**



ERFAHREN SIE MEHR UNTER
[physiopunktbruehl.de/therapie-angebote/
sektorale-heilpraktikerin-physiotherapie](https://physiopunktbruehl.de/therapie-angebote/sectorale-heilpraktikerin-physiotherapie)





KOMPETENZ, ERFAHRUNG UND MENSCHLICHKEIT – IM TEAM VEREINT.

Gemeinsam für Ihre Gesundheit und Ihren Fortschritt.

Unser Team verbindet fachliche Expertise mit echtem Engagement für die Menschen, die wir begleiten. Therapeut:innen, Sportwissenschaftler:innen und unsere Front-Desk-Manager:innen arbeiten bei PhysioPunkt Brühl Hand in Hand. Wir betreuen, organisieren und begleiten mit einem gemeinsamen Ziel: Ihnen den bestmöglichen Weg zu Gesundheit und Stabilität zu ermöglichen.

Erfahrung, Wissen und Empathie prägen unsere tägliche Arbeit ebenso wie der offene, respektvolle Umgang miteinander. **So entsteht eine Atmosphäre, in der Vertrauen wachsen kann und Entwicklung möglich wird.**

**WIR FREUEN UNS,
SIE KENNENZULERNEN!**

WIR SIND FÜR SIE DA.

*Zentral in Brühl – gut erreichbar und persönlich
für Sie ansprechbar.*

Unsere Praxisräume sind barrierefrei zugänglich und mit öffentlichen Verkehrsmitteln ebenso gut erreichbar wie mit dem Auto. Für unsere Patient:innen stehen hinter dem Gebäude kostenfreie Parkplätze zur Verfügung.

Für Terminvereinbarungen, Informationen zu unseren Angeboten oder eine persönliche Beratung ist unser Front-Desk-Team gerne für Sie da.

PHYSIOPUNKT BRÜHL
Comesstraße 1–15
50321 Brühl

T. 02232 1506061
E. info@physiopunktbruehl.de
W. [physiopunktbruehl.de](https://www.physiopunktbruehl.de)



SCANNEN SIE DEN QR-CODE, UM DIREKT KONTAKT
AUFZUNEHMEN ODER WEITERE INFORMATIONEN
ZU ERHALTEN.