

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00–09:15					
09:15–09:30					
09:30–09:45					
09:45–10:00					
10:00–10:15					
10:15–10:30			Entspannt durch den Tag	Mein StabiFit (\$20)	
10:30–10:45					
10:45–11:00					
11:00–11:15					
11:15–11:30					
11:30–11:45					
11:45–12:00					
12:00–12:15			Beckenbodentraining (Frauen)		
12:15–12:30					
12:30–12:45					
12:45–13:00					
13:00–13:15					
13:15–13:30					
13:30–13:45					
13:45–14:00					
14:00–14:15					
14:15–14:30				Entspannt ins Wochenende	
14:30–14:45					
14:45–15:00					
15:00–15:15					
15:15–15:30					
15:30–15:45					
15:45–16:00					
16:00–16:15				Mein Rückenfit (\$20)	
16:15–16:30			Mein Gerätekrafttraining 1 (\$20)		
16:30–16:45					
16:45–17:00					
17:00–17:15				Meine Krebsprävention 2 (\$20)	
17:15–17:30					
17:30–17:45					
17:45–18:00					
18:00–18:15	Krav Maga				
18:15–18:30					
18:30–18:45					
18:45–19:00					
19:00–19:15					
19:15–19:30					
19:30–19:45		Krav Maga			
19:45–20:00					
20:00–20:15					
20:15–20:30					

Legende: §20 / Präventionskurs Selbstzahlerkurs externer Kurs